

PENGE ER BARE GOD ENERGI

Mød en spirituel rådgiver, der hjælper folk med bl.a. at tiltrække flere penge.

BLIV KLOGERE PÅ DIT FORHOLD TIL ØKONOMI

Ved at blive mere bevidst om, hvad du har af overbevisninger omkring penge, kan du lettere hjælpe dig selv til at få det bedre med penge. Så reflekter over følgende spørgsmål:

- ▶ Hvad betyder penge for dig? Hvorfor er de vigtige eller ikke vigtige?
- ▶ Hvilke følelser giver det dig at bruge penge i forskellige situationer?
- ▶ Lader du undskyldninger, der har med penge at gøre, begrænse dig? Hvilke undskyldninger bruger du? F.eks.: Jeg har ikke penge nok (selvom du har penge på bankkontoen). Hvis jeg bruger mine penge, hvor skal de næste penge så komme fra?
- ▶ Hvor tror du, at dine overbevisninger stammer fra?
- ▶ Hvordan var dine forældres forhold til penge i din barndom?
- ▶ Hvad har du lært om penge i løbet af livet?
- ▶ Hvad frygter du, når det gælder penge? At være mangelfuld og uperfekt, uelsket, uønsket, en fiasko og uden værdi? Andet?
- ▶ Hvad vil det give dig at bearbejde de begrænsende overbevisninger, du har om penge og økonomi?

Kilde: Psykoterapeut Jette Hastrup

Da Rikke Hertz, 45 år, sprang ud som spirituel erhvervsrådgiver var der mange, der tog sig til hovedet. Både i erhvervslivet og blandt de spirituelle.

– Mennesker, der beskæftiger sig med det åndelige og religion, synes jo tit, at det er uetisk at tale om penge: Jo fattigere man er, desto tættere er man på Gud ... eller hvad? Nogle forretningsfolk har modstand på, at man taler intuition i stedet for at være rationel i forretningshenseende til trods for, at de jo godt ved, at de rigtigt dygtige, succesrige og velhavende forretningsfolk som Bill Gates, Richard Branson, Warren Buffet m.fl. har brugt deres intuition big time til at skabe sig formuer. Og når man ved, at man kan takke andre for sin succes, så giver man automatisk også tilbage, siger Rikke Hertz. Hun lever selv af at rådgive ekstremt velhavende både nationale og internationale kunder fra sit 600 kvadratmeter store domicil midt i København, og hun rådgiver også andre mere almindelige mennesker, som bare gerne vil være bedre til at skabe forretning.

Efter Rikkes mening handler vores forhold til penge om én ting: Os selv.

– Synes du grundlæggende, at du er pengene værd og har fortjent at have nok på kontoen, eller gør du ikke? Det er hele essensen. Penge er energi og hører under den såkaldte lov om tiltrækning, hvor lige tiltrækker lige, dvs. hvor du tiltrækker det, du sender ud. Man kan blokere for sin indtjening ved at have dårligt selvværd, tænke negativt og udsende ubevidste signaler om, at man er bange for ikke at have nok penge. I min optik handler penge om to modsatrettede, menneskelige grundbehov: Frihed og tryghed. Når vi har penge, kan vælge mere frit og have mere overskud, end hvis vi ikke har – og trygheden kommer, fordi vi ikke behøver at bekymre os om, om der er penge nok til huslejen. – Det lyder måske forkert, at man sidder i et af de velhavende lande i verden og taler om at tiltrække flere penge. Der er mennesker, der sulter. Det ved jeg godt. Men det er vigtigt at forstå, at de to ting ikke hænger sammen. Du er ikke et dumt svin og skyld i andres ulykke, fordi du har penge, og en anden ikke har. Ikke nødvendigvis i hvert fald. Penge og adfærd kan være en smuk konstellation – jo flere penge du har, jo mere godt kan du gøre for andre. Når folk bliver forfjamskede og utilpas over at tale om penge, skyldes det de følelser, de forbinder med det: Egoisme, frås, ekstravagance, grådighed, flosset moral og hensynsløshed. Men det er



Spirituel rådgiver Rikke Hertz mener, at dårligt selvværd blokerer for indtjening.

følelserne, den er gal med, ikke selve pengene. Rikke Hertz synes, det er langt sundere at tænke gode tanker om sig selv og penge.

– Uanset, om man så får penge eller ej, så er udgangspunktet: "jeg har fortjent dem" da en sundere grundindstilling.

Hvis du vil have flere penge, starter det med det mentale, ifølge Rikke Hertz, og hendes råd er ikke kun spirituelle, men helt lavpraktiske: Start med at finde ud af, hvor mange penge du reelt har, og vær taknemmelig for, at du overhovedet har en konto med plus på (i hvert fald i starten af måneden), og sørg så for så præcist som muligt at fastsætte det beløb, der skal til for at ændre din følelse af at have nok. Vær helt specifik. Dernæst find ud af, hvilke blokeringer du eventuelt har i forhold til penge og rigdom, og her vil jeg bare sige, at de fleste velhavende mennesker, jeg møder, er utroligt generøse. De ser sig selv som nogen, der fører penge fra et sted til et andet, siger Rikke Hertz. Hun donerer både tid og penge til at hjælpe kvinder og børn fra Korea, hvor hun selv er adopteret fra. Hun hjælper også mennesker, der er i krise og ikke har penge, via en fond, hun har skabt.

– De skal bare have en bedre tilværelse. Jeg tænker sådan her: Jo flere penge jeg har, og jo mere jeg synes, jeg fortjener dem, jo mere kan jeg give videre. Det er da en dejlig affirmation.