

## KIRKE

# Kaffeslottet er blevet et spirituelt businesscenter

Som spæd blev bogaktuelle Rikke Hertz efterladt ved en skraldespand i Korea. Men i dag er hun en eftertragtet coach og indehaver af Kaffeslottet, som hun bruger til at guide topledere mod "det reneste, højeste og bedste" – blandt andet ved hjælp af afdøde sjæle.

Af Joan Mette Øhrstrøm

Foran Kaffeslottet i Gudhjem holder en stor taxa tålmodigt, afventende. Ud af Kaffeskottet kommer så fornøjede og afslappede ansigter. En gruppe danske topledere har netop afsluttet en uddannelsesweekend på "Den Spirituelle Toplederuddannelse" afholdt af Rikke Hertz. Det efterladte mødelokale med svanestole i en rundkreds - og tebakker, kopper og skåle med sunde snacks - emmer stadig af energi.

Siden hun overtog det historiske hus har hun brugt det til at udleve det, som hun ser som værende hendes livskontrakt – at bringe det spirituelle ind i erhvervslivet og gøre det anerkendt, anvendt og respekteret som et middel til at nå personlige såvel som virksomhedens mål.

En livsopgave, som, hun fortæller, blev spået hende som ganske ung:

"Da jeg var knap 19 år, fortalte min zonerapeut mig om en midaldrende mand, der kunne læse ens livskontrakt. Manden var altså et medie, der kunne fortælle mig, hvad min livsopgave var og hvilke aftaler jeg havde lavet med "Rikkens karnation" her. Helt ærligt forstod jeg slet ikke, hvad han mente," fortæller hun smilende og fortsætter:

"For mig var spiritualitet lig med kristendom. Jeg var vokset op med indremissionske bedsteforældre, og min opdragelse havde været klassisk kristen med bordbøn, Jesus og de ti bud. Jeg forstod derfor

ikke rigtig, hvad han sagde. Men han sagde nogle andre kloge ting til mig, og jeg følte en form for resonans i det, han sagde."

Det var dog først som 29-årig, at Rikke Hertz selv opdagede, at hun var et medie, som med hendes egne ord vil sige at være kanal for guider og afdøde sjæle.

"Jeg var overhovedet ikke forberedt på det," fortæller hun:

"Jeg vidste ikke engang, at det fandtes. Men jeg var på et kursus, og på det kursus blev jeg guidet gennem en øvelse, der fik mig i en trance, hvor jeg blev en kanal for den afdøde mor til hende, jeg sad overfor.

Det var meget fysisk og meget konkret. Vi sad overfor hinanden på to stole. Pludselig fik jeg ekstrem ondt på venstre side af nakken. Jeg blev helt ordløs, og jeg kunne mærke en enorm kærlighed til kvinden, der sad overfor mig. Jeg anede ikke, hvad det var. Jeg blev egentlig forskrækket over det, men så fik jeg fremstammet nogle budskaber om, at jeg elskede hende og var stolt af hende. Da jeg kom tilbage, sagde kvinden "Tak, mor! Det har jeg altid haft brug for, du sagde", og hun græd af lettelse". Hun havde mistet sin mor kun tre måneder forinden i et trafikuheld, hvor hun havde brækket nakken."

Rikke Hertz er siden den oplevelse blevet en rutineret og erfaren coach, der har gjort hendes sensitivitet over for den spirituelle verden til en succesfuld levevej. Hun har netop udgivet bogen "Spirituel - Din sjæl kan lede dig til succes" på det sto-

re forlag People's Press, og hendes spirituelle coaching er i dag så eftertragtet, at der er fire års ventetid på at opstarte et individuelt forløb med hende. Med en fortid som uddannet managementkonsulent og professionel headhunter var erhvervslivet ikke en ukendt platform for hende. Udover at holde spirituelle undervisningsforløb og udviklingsrejser, rådgiver hun stadig mange virksomheder om strategi og køb og salg. Men nu er det med fokus på den spirituelle dimension, som, hun mener, er vigtig at få med:

"Vi kan alt andet. Vi har brug for at få den anden dimension med. Forretningslivet er drevet af mennesker. Vi er både psykiske, sind og krop."

## Fra efterladt til eftertragtet

Kaffeslottet er indrettet med få eksklusive møbler og masser af religiøse gudfigurer fra alverdens religioner, for hun finder inspiration i alle religioner og visdomstraditioner. Men den bornholmske natur bliver også flittigt brugt, når hun underviser sine klienter i meditation og andre åndelige øvelser.

"Jeg har dem hver dag med ude på klipperne, så de kan se kontrasterne i naturen og derved i sig selv. Vi indeholder både ying og yang. Og jeg lærer folk at forbinde sig til sig selv, så de selv kan fornemme, hvad der er det reneste, højeste og bedste."

*Betragter du dig selv som kristen?*

"Jeg er gift i en kirke med min dejlige mand i mit andet ægteskab, og jeg er op-

Pludselig fik jeg ekstrem ondt på venstre side af nakken. Jeg blev helt ordløs, og jeg kunne mærke en enorm kærlighed til kvinden, der sad overfor mig

vokset i et kristent hjem og gik på katolsk skole. Jeg tror også på noget, der er større end os. Jeg tror på en guddommelighed. Men jeg er ikke sikker på, om man kan sige, at det er Gud og Jesus. Det er mere noget, der rummer alle religioner. Det, jeg tror på, er, at det er lige så okay at være buddhist og hinduist som baptist. Jeg føler ikke, at det guddommelige kan klemmes ned i en bestemt ramme, og jeg tilstræber også at lade være med at putte det ned i en bestemt ramme. Tro og spiritualitet er ikke at tro på en bestemt, men mere en måde at leve livet på. Jeg tror på universet og en masse afdøde guider, ikke på en speciel gud, men jeg tror på, at vi også har en guide inde i os selv. Og for mig handler det om at være taknemmelig, kærlig, nysgerrig og være stærk og ikke at være et offer, og jeg oplever, at min spiritualitet giver mig en meget høj grad af frihed."





*I kristendommen tror man jo på én sand Gud. Jesus sagde jo også, at han var "vejen, sandheden og livet". Men du tror på, at alle religioner kan være sande på én gang?*

"Ja, det tror jeg. Jeg tror, at lige så svært det er at beskrive Gud, lige så svært er det at beskrive guider, men jeg tror også, at Gud er en guide. Og jeg tror også, at Jesus er en guide. Jeg er sikker på, at Jesus var den vildeste healer. Og jeg tror, at han havde et helt rent hjerte og en helt ren sjæl. Og jeg tror, at vi mennesker har brug for at personificere vores tro på noget."

*For kristne er Jesus jo inkarnationen af Gud...*

"Ja, men jeg har ikke brug for et bestemt billede af det. Som du også kan se her på Kaffeslottet, har jeg alting her. Jeg har kors, buddhaer, Jomfru Maria og alle mulige hinduistiske gudfigurer. For jeg tror på, at de alle sammen har haft en mission her på jorden. Jeg tror, at spiritualitet handler om at leve i respekt for hinanden og naturen. Det indeholder kristendommen også. Den tolererer bare ikke, at man kan tro på andet, og det er jeg modstander af. For jeg synes godt, at man må tro på det hele, men kristendommen siger jo, at man ikke må have andre guder end Gud. Men jeg synes, at alt, der handler om, hvad man ikke må, bliver dømmende og magtudøvende."

*Hvordan adskiller dit syn på at kontakte afdøde sig fra den katolske helgentænkning?*

"Selvom jeg gik på katolsk privatskole, må jeg bare sige, at det ikke tilkommer

mig at sige, om det er det samme, for jeg er ikke nok inde i det. Men jeg er inspireret af, at jeg kan mærke, at jeg får hjælp, når jeg overgiver mig til noget, der er større end mig selv, og jeg kan mærke, at det giver mig tryghed og kærlighed til andre, og på en måde er jeg ligeglad, hvad det hedder og hvor det kommer fra."

*Hvad vil du så sige til dem, der mener, at det er okkult og farligt?*

"Jeg tænker, at det er, fordi de ikke har prøvet det. Og alt det, man ikke har prøvet, kan virke lidt utrygt."

*Er du stadig påvirket af din kristne opvækst?*

"Ja, jeg blev fundet ved siden af en skraldespand ude i Korea, da jeg var ni måneder, inden jeg blev adopteret af mine forældre, der godt selv kunne få børn. Jeg har en hjemmelavet storebror, men de adopterede sådan set mig og min lillesøster ud fra en kristen næstekærlighedstanke, som var smuk. Min mor kom fra en familie fra Nordjylland, hvor de var indremissionske. Vi skulle bede bordbøn, og måtte ikke bande eller spille kort. Jeg har gået i søndagsskole og bibelskole, så en kæmpe del af min opvækst er kristen. Mine bedsteforældre er døde, og mine forældre er desværre også døde. Men min mor var også meget optaget af sin intuition, så jeg tror, at jeg har taget den del med mig."

*Hvorfor kunne du så ikke nøjes med kristendommen?*

"Det kristne er så fint, fordi det handler om næstekærlighed. Jeg synes bare ikke,

at det skal være så restriktivt. Og som barn oplevede jeg også nogle bagsider af kristentroen. Skilsmisse var for eksempel bandlyst, selvom det nok havde været bedst for mine forældre."

I dag mener hun, at man selv kan vælge at være lykkelig, og det hjælper hendes spiritualitet hende med, forklarer hun.

"Jeg har haft et virkelig hårdt liv. Det kan du læse i min bog. Jeg blev fundet ved siden af en skraldespand i Korea, og jeg har været ved at dø af sult, og jeg haft så meget sygdom i mit liv med kræft, parkinsons, alkoholisme og psykisk sygdom omkring mig. Men jeg kan stadig være lykkelig. At føle sig tryk, forbundet, gavmild og kærlig, det er lykke for mig. Alt det andet kan komme bagefter. Men jeg har prøvet at have nok penge og være dybt ulykkelig, og jeg har prøvet at have ingen penge og være lykkelig. Jeg har prøvet at være en kæmpe stor fiasko og være glad og lykkelig for min familie, og jeg har prøvet at være megaulykkelig. Men jeg tror, at det handler om at se udvikling, taknemmelighed og kærlighed i alt."

*Hvad vil du sige til dem, der er depressive?*

"Jeg vil spørge dem om, hvad de er taknemmelige for i deres liv? Det handler om fokus. Tanker bliver til ord, ord til handlinger, handlinger til vaner, vaner til personlighed og din personlig bliver din skæbne. Og der er noget godt i alle situationer, ligesom det kinesiske ord for kaos og udvikling er det samme. Det kan jeg også se i mit eget liv. Der hvor jeg var meget

### **i** Rikke Hertz

Født i 1971. Hun driver virksomheden "Rikke Hertz Coulsulting", der både rådgiver og coacher erhvervsfolk. Til daglig bor hun i Holte, men er indehaver af Kaffeslottet som hun bruger til at lave kurser for sine klienter. Hendes bog "Spirituel - Din sjæl kan lede dig til succes" er netop udkommet på forlaget PeoplesPress.

presset og mest stresset, lærte jeg også mest. Jeg var så ulykkelig, at jeg måtte køre ind på motorvejen og kaste op, bagefter spise to tyggegummistykker og køre videre. Jeg kunne ikke engang stoppe op, men min spiritualitet hjalp mig ved at vise mig, at jeg havde noget at lære."

### Tre råd fra Rikke Hertz

- Tal med din krop - den ved, hvordan du har det.
- Se kontrasterne i naturen og accepter kontrasterne i dig selv.
- Fokuser på det, du gerne vil have mere af. Du styrer mod dit fokus - i stedet for at spørge hvad du er utilfreds med, så spørg hvad du er taknemmelig for.

### Troens alfabet

I denne serie interviewer Bornholms Tidende bornholmere om troens grundbegreber. I denne uge er det S for spiritualitet.