Rikke Hertz

Counseling



Indhold

HVEM ER RIKKE HERTZ

SPIRITUALITET

SYV SPØRGSMÅL TIL MIG

DU ER VELKOMMEN HOS MIG

UDGANGSPUNKTET

MIN VIDEN & ERFARING

SPIRITUEL RÅDGIVNING

DEN SPIRITUELLE LEDERUDDANNELSE

DEN SPIRITUELLE TOPLEDERUDDANNELSE

DET SPIRITUELLE UNIVERS

RIKKE HERTZ FOND

Hvem er Rikke Hertz

Min vision er at bringe det spirituelle univers ind i erhvervslivet og gøre det anerkendt, anvendt og respekteret, som et middel til at nå virksomhedens resultater og dine personlige mål.

Jeg arbejder med virksomheder, der ønsker at udvikle sig og skabe vækst, samt med mennesker, som ønsker at udvikle sig både personligt og i forhold til næste skridt i karrieren.

Jeg er coach og clairvoyantisk medie - og bruger både min rationelle hjerne, min intuition og mine spirituelle evner, når jeg arbejder. Det kalder jeg spirituel rådgivning. Kombinationen af disse elementer gør, at jeg har mulighed for at se potentialer og muligheder fra en anderledes vinkel og mod til at tydeliggøre dine udviklingsområder.

Missionen er at hjæpe dig til at nå dit ypperste mål og give mulighed for bedre job- og livskvalitet, tilfredshed og lykke.





Spiritualitet

... er for mig en tro på, at der er noget, som er større end mig selv.
Det er en overbevisning, der er stærk og etisk i orden.
Spiritualitet handler i høj grad om energi, mod og den måde,
jeg møder andre mennesker på og lever mit liv
– både privat og professionelt.

Syv spørgsmål til mig

Det kræver mod at lægge sit inderste frem for en fremmed.
Her besvarer Rikke Hertz syv spørgsmål om sig selv og sine evner,
så du har en bedre fornemmelse af, hvad du går ind til,
hvis du skal have hendes rådgivning.

Hvordan vil du beskrive det, du kan?
Måske er det nemmest at forstå, hvis jeg begynder med at beskrive, hvad jeg ikke kan: Jeg kan ikke spå om fremtiden. Jeg kan ikke sige præcis, hvad der vil ske dig, men jeg kan fornemme de muligheder, du har i dig, og de forhindringer, som holder dig tilbage fra at udleve dem. Helt ufravigeligt har jeg valgt, at jeg alene vil være kanal for at få informationer ned om muligheder, potentialer og indsigter, som skaber værdi og vækst, og som spiller mine klienter stærke og for det reneste, højeste, bedste.

Jeg kan godt se negative ting, men jeg har gjort det til min mission udelukkende at hjælpe folk med at skabe personlig og professionel vækst. Jeg kan derfor ikke hjælpe psykisk syge med at få det bedre.

Hos mig kan du blandt andet få hjælp til at finde den retning i livet, arbejdsmæssigt og personligt, præcis der, hvor dit største potentiale ligger. Det kan også være, at du har en relation til et andet menneske, du gerne vil forbedre, men du ved ikke, hvordan du skal bære dig ad. Eller du er i tvivl om helt konkrete spørgsmål om dit liv.

I de tilfælde kan jeg tilbyde kvalificeret rådgivning, som vil give dig indsigter, så du kan tage konkret handling og komme videre. Uanset hvad jeg råder dig til, har du altid dit eget frie valg og ansvaret for dit eget liv. Min evne består i, at jeg stiller mig til rådighed for mine guider fra den spirituelle verden, så de kan bruge mig som kanal for information. Guiderne er udødelige sjæle fra virkelige mennesker, der er døde - det vender jeg tilbage til senere.

Jeg ser ikke syner eller hører stemmer, det føles mere som et telefonrør, jeg tager, eller en kontakt, jeg tænder, og som skærper de sanser, vi alle har. Det er en slags ekstrem intuition. Alle de indtryk, billeder og fornemmelser jeg får ind i hovedet, handler om den person, jeg har stillet ind på. Mit eget "jeg" er helt trængt til side, men jeg sidder ikke med det hvide ud af øjnene og rabler eller noget i den stil. Mange oplever det som at tale med en gammel ven, der kender dem rigtig godt, selvom vi aldrig har mødt hinanden før.

Det sker, at jeg siger noget, min klient umiddelbart ikke kan genkende. Jeg kortlægger og udtrykker ofte ting, folk ikke har været bevidste om, eller ikke har kunnet sætte ord på, og derfor bliver de overrasket over nogle af de ting, jeg fornemmer om dem. Men det er jo ikke mig, der ved det, men mine guider, der fortæller mig det. Når det sker, bliver jeg mere og mere konkret, indtil vi er helt på linje med, hvad det er, jeg taler om.

Hvem eller hvad er guiderne?
Når vi er i live, har vi en krop, et sind og en sjæl. Kroppen og sindet kan forgå, men sjælen lever videre for evigt, og vi kan alle kommunikere med de afdøde sjæles vise bevidstheder – altså dem, jeg kalder guiderne. Deres eneste funktion er at guide os der er levende til mere udvikling og skærpet bevidsthed.

Guiderne har forskellige udviklingstrin – lige som i livet: Nogle er børn, andre er gamle. Der er arbejdsmænd og professorer, unge sjæle og dem, der er blevet inkarneret igen og igen gennem årtusinder. Jeg har i princippet adgang til dem alle, men det virker, som om de bliver udpeget til at hjælpe mig med specifikke spørgsmål. Jeg får ofte sagt nogle ting, som jeg intet ved om, eksempelvis specifikke spørgsmål om forretningsverdenen. Men så giver guiderne mig konkrete eksempler og billeder, så jeg forstår, hvad de mener. Nogle af guiderne er kommet til mig flere gange. Min primære guide er en gammel dame fra det, der i dag hedder Kina.

Hvorfor har de lige valgt dig som medie?
Det har de heller ikke. Alle mennesker er forbundet til den spirituelle verden, det er bare ikke alle, der er bevidste om det, og kontaktens styrke afhænger da også af flere ting: Nogle lytter mere til deres mavefornemmelse end andre. Nogle er vokset op i et miljø, hvor det er naturligt at mærke efter, mens andre måske arbejder i et fag, hvor man sjældent bruger sin intuition. Der er også dem, der har levet mange gange, og derfor har en gammel sjæl – de har ofte en ret stærk intuition. Men vigtigst af alt er træning. Man skal bruge og forfine sin intuition for at udnytte den fuldt ud. Det svarer lidt til, at vi alle kan tale, men først skal lære sproget.

Jeg var i mange år ikke klar over, at jeg havde clairvoyante evner. Jeg var managementkonsulent og levede af at analysere, hvad der var galt i en virksomhed og forbedre det. Her opdagede jeg, at jeg kunne hente information ind fra en anden kanal end andre. Jeg kunne altid mærke og se, hvordan folk havde det, og hvad deres udfordringer bundede i, men det var først, da jeg befandt mig i en kæmpe livskrise, at jeg fik sat ord på mine clairvoyantiske evner.

Min mor var dødssyg af kræft, så jeg søgte støtte hos en clairvoyant, der fortalte mig, at jeg var ekstremt sensitiv og kunne mærke alt uden filter. Så begyndte jeg at dyrke det og opdagede, at det kunne hjælpe mig med at navigere i mit liv. På et tidspunkt besluttede jeg mig for, at jeg ville bruge mine spirituelle evner til også at hjælpe andre.





Hvordan kan du være sikker på, at det ikke bare er en særlig sensitivitet eller intuitio, du har - frem for en kontakt med udødelige sjæle?
For mig er intuition en kombination af erfaring og fornemmelse. Clairvoyance er derimod kun fornemmelse. Jeg ved som regel intet eller meget lidt om den person, jeg sidder overfor. Jeg forbereder mig ikke og kunne derfor nemt fornemme forkert, men det gør jeg aldrig. Jeg kan godt blive i tvivl, om min fornemmelse er rigtig. Særligt hvis min klient ikke lige kan genkende det, jeg siger. Så er det, at jeg spørger mere ind, men jeg har lært at tro mere på mine clairvoyante evner end på klienternes hukommelse eller selvindsigt.

Mange mennesker i dag søger genveje til lykke og succes, er du ikke blot en af dem, der tilbyder et hurtigt fix ved at anvise en retning i livet, som det var sundere selv at nå frem til?
Jeg tilbyder en analyse, der rammer plet, men det er ikke nødvendigvis noget quick fix. Jeg fortæller blot klienten i hvilken retning, deres virkelige potentialer ligger, men det kan sagtens stadig kræve hårdt slid og tage adskillige år at indfri de potentialer.

Det handler for mig om at undgå, at folk løber forvirrede rundt og spilder deres tid og talent. Jeg inspirerer folk til at finde mere retning på deres liv, end de selv har kunne. Dels fordi jeg har nogle indsigter, men også fordi jeg ikke er forudindtaget. Jeg er hverken følelsesmæssigt eller økonomisk involveret, og jeg kan sige tingene, som de er. Også de ting du måske godt selv ved, men ikke kan få greb om eller ord på. Det har de fleste brug for, mig selv inklusiv, og derfor har jeg gået til spirituel rådgivning i snart 30 år.

Hvad tror du selv på - religiøst eller spirituelt?
Jeg tror på, at der er noget, der er større end os - og større end religionerne. Der findes en spirituel overbygning, som omfavner det hele. Her er der ingen regler, kun vejledning, kærlighed og tilgivelse til alle. Denne spirituelle verden er forbundet til den fysiske verden og består af sjæle eller bevidstheder, som er udødelige. De følger os, støtter, hjælper og guider os.

Jeg er medlem af Folkekirken og gift i en kirke, fordi jeg mener, det er en vigtig del af vores lands kultur. Men måske fordi jeg er vokset op i en Indre Missionsk familie, har jeg en modstand mod traditionelle religioner. Jeg rejser i stedet ofte til verdens mest spirituelle sted: Gudernes ø, Bali, hvor alle religioner lever i harmoni med hinanden. Bornholm har faktisk noget af den samme energi, måske fordi naturen er så kraftfuld. Der er også særlige steder, der har spirituelle navne: Mit hus, ligger for eksempel i Gudhjem.

Når du er så konkret i din rådgivning, oplever du så nogensinde, at folk er utilfredse, fordi deres liv ikke har formet sig, som du sagde?
Nogle kritikere siger, at min rådgivning blot bliver selvopfyldende profetier. Det gør de sikkert ind imellem, og det er umuligt at sige, hvad der er skæbnebestemt, hvad der er egen fri vilje, og hvad der sker med hjælp fra guiderne. For mig er det heller ikke så vigtigt. Det er ikke et mål for mig at overbevise nogen om noget bestemt, jeg stiller bare mine spirituelle evner til rådighed.

Når jeg ind imellem møder skepsis, tænker jeg, at det i høj grad hænger sammen med, at jeg lever i en del af verden, hvor det spirituelle stadig er meget uudforsket. Tag til store dele af Asien, og der er de ting, jeg siger og gør, helt naturlige. Men i den vestlige verden har vi i århundreder først og fremmest bekendt os til videnskaben. Min oplevelse er dog, at vi i stigende grad går fra information mod intuition – fordi vi simpelthen ikke har brug for mere information. Vi har derimod brug for redskaber til at filtrere den information, vi får, så vi kan leve så meningsfyldt som muligt.

Når verden er i kaos, opbrud og ved at bukke under for klimaforandringer, vender vi os mod noget større: Intuition, spiritualitet og hengivelse er de nye værdier. Vi har brug for at lytte både indadtil og udadtil. Korea inspirerer resten af verden med begrebet "Nunchi", som betyder situationsfornemmelse og er evnen til at flyde med, passe ind og kunne læse andre uden ord. Det handler om fokus på, hvad man som brand og privatperson bidrager med - i stedet for at tænke på "whats in it for me?". Det handler om glæden og gaven ved at give.



“Folk er lige
så lykkelige,
som de
beslutter sig
for at
være”

Abraham Lincoln

Du er velkommen hos mig

... hvis du står et udfordrende sted i dit personlige- eller professionelle liv. Har din virksomhed brug for en ny retning? Mit mål for vores samarbejde er altid: At du eller din virksomhed når jeres mål.

Du er velkommen hos mig både som topleder, leder og medarbejder. Udgangspunktet er et ligeværdigt møde mellem os, uden distance eller behov for at fremstå perfekt. Jeg deler gerne mine erfaringer, mine kriser og mine håb, hvis du kan blive inspireret og lære af dem.

Jeg er ikke terapeut eller psykolog, så har du fx en depression eller store personlige problemer, der også overskygger dit arbejdsliv, er jeg ikke den rette til at hjælpe dig netop nu.





Udgangspunkt

... for, at vores samarbejde lykkes, er, at du er klar til og åben for forandring. Du er parat til at ændre dig, og har mod til at reflektere og se nye muligheder.

At være sårbar i den proces er naturligt.

Det er godt, hvis du ikke er bange for den spirituelle vinkel, men du behøver ikke at tro på det. Under alle omstændigheder er spiritualiteten et af mine vigtigste arbejdsredskaber, og jeg kan bruge min fornemmelse for dig som klient på mange måder.

JEG TØR SE TINGENE FRA EN ANDEN VINKEL

- Spiritualitet er for mig en livsstil og et middel til at nå mine mål.
- Spiritualitet er ikke hokuspokus, poltergejster, religion eller "åndernes magt".
- Spiritualitet er for mig et middel til hurtigt at nå ind til kernen af det, vi skal arbejde med, få mere kontrol over mig selv og skabe positive forandringer, udvikling og vækst.
- Spiritualitet er for mig også business og resultater – samt en større bevidsthed.
  Jeg bruger både min rationelle hjerne, min intuition og mine spirituelle evner, når jeg arbejder.

“Intuition
er en
spirituel evne
og forklarer
ikke, den viser
simpelthen
vejen”

Florence Scovel Shinn

Min viden og erfaring

...indeholder professionelle metoder til udvikling af mennesker og organisationer, indsigt, forretningsforståelse, spiritualitet og bevidsthed.

Jeg bruger de metoder, der fungerer bedst til at hjælpe mine klienter på vej mod målet. Jeg har ingen standard- procedure jeg er:

- Proceskonsulent.
- Certificeret i 10 forskellige personlighedstests, motivationsanalyser og adfærdsprofiler.
- Business Mastery hos Kieth Cunningham.
- Uddannet business- og life coach hos Tony Robbins.
- Mentor og konsulent i forretningsudvikling.
- Erfaren bruger af hypnoseteknikker og værktøjer.
- Certificeret clairvoyant og medie.
- Reiki-mester i healing.
- Forfatter.

For mig er det den rigtige kombination af disse metoder, der hjælper mine klienter bedst på vej. Jeg tager ikke ansvaret fra dig, men forventer at du tager ansvaret for dit eget liv. Jeg hjælper dig med at finde din vej til at nå dine mål. Samtalen er altid grundstenen i samarbejdet.





Ledelses- og virksomheds- counseling

Spirituelt counseling-forløb

I et spirituelt counselingforløb arbejder vi med at skabe bevidsthed om at udvikle både det faglige og det personlige potentiale.

ET INDIVIDUELT COUNSELING FORLØB
OMFATTER TYPISK DISSE ELEMENTER:

- Klarhed over dine ressourcer, potentialer og udviklingsområder.
- Overblik over dit energiniveau og din arbejds- og ledelsesstil.
- Strategisk sparring om konkrete jobmæssige cases, mål og resultater.
- Sparring om medarbejdere – opnå motivation og højere performance.
- Fokus på opnåelse af dine forretningsmæssige og personlige mål.





Tvivl

...er som regel udgangspunktet,
når mennesker kommer i karriererådgivning hos mig.
Nogle har mistet troen på, at de kan komme videre i et job, andre
har helt urealistiske forventninger til deres muligheder.

Der er altid mange mulige veje at gå. Sammen planlægger vi den rute, som skal bringe dig mod større bevidsthed om dine evner, muligheder og mål.

Jeg taler ikke folk efter munden. Jeg siger det, der skal siges, og det, du har brug for at høre på en empatisk måde, som peger fremad og giver muligheder. Vi river ikke ned, men bygger op sammen.

Et counseling forløb består af fem sessioner, hvor vi sammen aftaler fremgangsmåden.

Coaching hos mig er ikke nødvendigvis i en form, hvor min klient selv finder alle svarene. Jeg stiller mange spørgsmål, giver råd og inddrager også gerne mine eller andres erfaringer i samtalen.



Dit potentiale

Clairvoyance er for mig
at kunne fornemme et andet menneskes
potentialer og muligheder.

Et forløb hos mig starter med en reading, hvor jeg bruger mine clairvoyante evner. Jeg stiller ind på dig og fornemmer dine potentialer og muligheder. Jeg kan ofte se det, der hæmmer udviklingen mod det mål, du gerne vil opnå.

Jeg forventer, at de mennesker jeg arbejder med, tager ansvar for deres eget liv. Du har altid dit eget frie valg i livet til at gøre, hvad du vil.

Clairvoyance er en form for "lasersyn", hvor jeg kan se det, vi skal arbejde med. Det bringer os hurtigt og effektivt frem til de vigtigste emner og de steder, vi skal sætte ind på i de kommende sessioner. Den skaber et godt fundament og er det mest effektive værktøj, jeg arbejder med i rådgivningen. Sammen bruger vi den spirituelle tilgang til effektivt og konkret at komme til mål og resultater.

Indsigt

Vi vil ofte få øje på og tale om de blokader eller skjulte mønstre, som begrænser dine blokeringer. Mange mennesker er fx meget optagede af ideer om det, de absolut ikke vil, eller det de ikke kan.

Ofte har de ubevidst skabt tankemønstre, som hæmmer. Har man fx arbejdet i en mindre virksomhed og haft det svært med sin chef, bliver alle mindre virksomheder pludselig et problem at søge job hos. Sådan er det naturligvis ikke. Sammen vender vi blokeringer til muligheder.

ET PAR EKSEMPLER PÅ TYPISKE MØNSTRE, DER KAN BRYDES:

"Føler mig inderst inde ikke god nok, og jeg er bange for at blive opdaget i, at jeg egentlig ikke kan noget."

"Det er ensomt at være i min position. Jeg ved, der er mange som ikke forstår, hvordan det er og synes, at jeg er kontrolleret og kold – derfor holder jeg en distance til andre."

"Jeg er træt af min branche. Den er helt speciel, og jeg tror ikke, at jeg kan bruges i andre brancher."





Effektiv hypnose

... kan være en vej til at fjerne traumer eller blokeringer. Hypnose er en meget effektiv metode, der kan hjælpe med at opløse destruktive mønstre eller revidere begrænsende historier.

Gennem hypnosen kan vi få adgang til det ubevidste, som styrer de fleste af vores handlinger, uden at vi er opmærksomme på det. I hypnose kan vi også arbejde med manglende selvværd og med den frygt, mange har for at falde igennem i eksempelvis et nyt job. I hypnosen er du ved bevidsthed - du er ikke i koma, eller gør mærkelige ting mod din egen vilje.

Hypnose er en effektiv behandlingsform, hvor vi samarbejder med underbevidstheden fjerner blokeringer og ændrer tankemønstre, der ikke er gavnlige. Før hypnosen taler vi om det, vi vil arbejde med, og under hypnosen arbejder vi med underbevidstheden. Vi kan komme bag om det rationelle, logiske og analytiske og få adgang til andre ressourcer.

“It’s not
what happens
to you, but
how you
react to it,
that matters”

Albert Einstein



Den Spirituelle Leder-uddannelse



Personligt lederskab

Optimér dit personlige lederskab, få bedre intuition og mere energi.
Opnå indre ro og balance ved at øge din bevidsthed, tanker og følelser.

Få mod, selvtillid og autenticitet til at vise verden, hvem du er. Skab harmoni og balance mellem krop, sind og sjæl og få dem til at arbejde bedre sammen. Bryd de dårlige mønstre i dit liv ned – og byg nye gode op, der virker. Bliv mere tilfreds og skab større succes for dig selv – professionelt og personligt.

HVAD ER DEN SPIRITUELLE LEDERUDDANNELSE?
Den Spirituelle Lederuddannelse er en personlig træning i at leve og lede dit liv på en måde, der gør dig i stand til også at lede andre.

Udover træning i alle de spirituelle principper og værktøjer, er Den Spirituelle Lederuddannelse samtidig dit individuelle udviklingsforløb bestående af tre individuelle sessioner med mig, hvor første session er en clairvoyantisk reading.

Uddannelsen supplerer fint de temaer, der arbejdes med i individuel rådgivning og kan være næste skridt i din karriereudvikling. Du vil opdage nye sider af dig selv, genfinde glemte personlige ressourcer og få øje på nye stier at betræde.

Nyt udsyn

Sandsynligvis ender du med at se både dig selv
og resten af verden i et nyt lys og igennem en bevidst optik.
Du får flere og temmelig anderledes ideer, end du lige havde regnet med
– for spirituelt lederskab handler ikke om at regne den ud,
men om at rumme nye måder at anskue livet på.

Spirituelt lederskab handler om at se mønstre og dynamikker, mestre sin energi og om at have sjælen og hjertet med i alt, hvad du gør. Vi tager det bedste fra begge verdener og smelter det sammen. På uddannelsen møder du andre åbne og nysgerrige sjæle, som vil øge sin spirituelle bevidsthed og løfte standarden for tilfredsheden i sit liv. En stor gave er, at du bliver inspireret af den dynamik, dialog og indsigter, der er fra de andre i gruppen.

Du behøver ikke at arbejde som leder for at styrke dit spirituelle lederskab. Nysgerrighed, åbenhed, vilje og evne til selvledelse er forudsætningerne for et vellykket uddannelsesforløb.

Derfor møder jeg hver deltager på forhånd og vurderer, om det ambitiøse ønske om at udvikle sig selv er på plads. Jeg sætter kun grupper sammen, som jeg intuitivt ved, kommer til at kunne glædes sammen og lære af hinanden.





Uddannelsens indhold

Uddannelsen tager ni måneder, hvor du arbejder med følgende:

- Hvad er energi, og hvordan mestrer du den, så du opnår større overskud og bedre balance?
- Hvad er intuition, og hvordan bruger du den som del af dit personlige lederskab?
- Hvad er meditation, og hvordan integrerer du meditation i din dagligdag?
- Hvad er "Loven om tiltrækning"? Hvordan kan du tiltrække det, du ønsker dig?
- Hvad er dine ubevidste mønstre, og hvor begrænser de dig i at opnå det, du gerne vil?
- Hvordan bruger du dine spirituelle evner til at lede dig selv og andre?
- Hvordan skaber du synlige og målbare resultater?
- Hvordan bliver du mere modig til at udleve dit fulde potentiale?

Hvem er du?

Du er sikkert ret ressourcestærk og bruger allerede din intuition til at træffe beslutninger.

- Du er åben og kan ofte mærke, hvordan dine kolleger og medmennesker har det.
- Du bruger energi på at scanne andres ønsker og behov, for du har en klar følelse af, at du kan hjælpe andre – og du gør det gerne.
- Du er ofte sensitiv og har brug for tryghed og gerne ros.
- Du giver meget af din egen energi til andre – det er blevet et mønster, som du repeterer igen og igen.

DU HAR SANDSYNLIGVIS BRUG FOR:

- Bedre balance, ro og harmoni, både i krop, tanker og følelser.
- En metode til at skabe endnu bedre resultater i dit professionelle og private liv.
- At bruge dine spirituelle evner mere bevidst og målrettet.

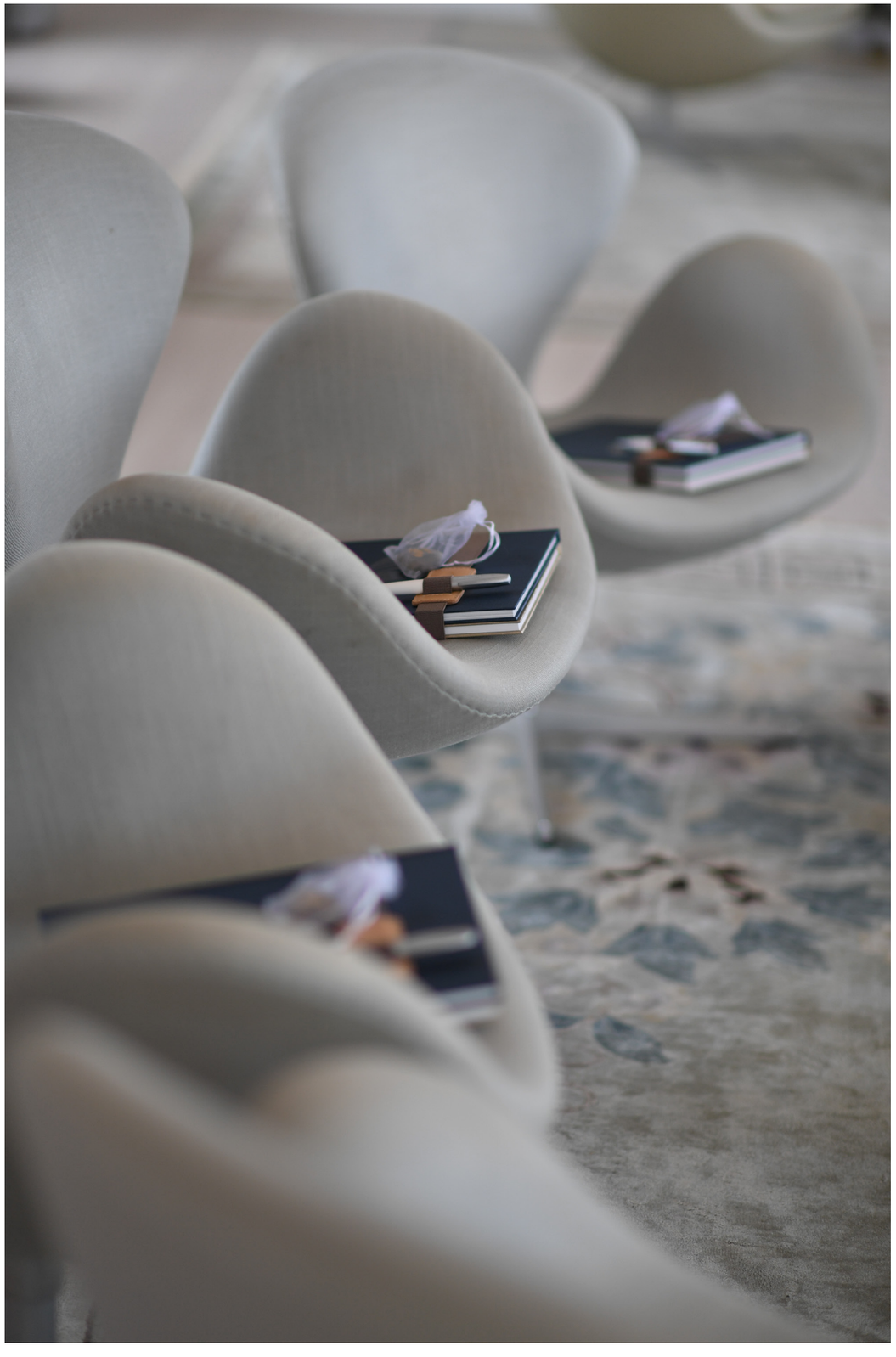


“Min intuition
har aldrig
taget fejl,
men det
har jeg”

Morten Sabroe



Den Spirituelle Topleder-uddannelse



Er du topleder?

Hvordan kan du gå forrest og vise vejen for andre, hvis du ikke kender vejen til din egen intuition og autenticitet?

Den Spirituelle Toplederuddannelse er en personlig træning i at leve og lede dit liv på en måde, der gør dig i stand til at lede andre med ægte autencitet.

Udover undervisning i spirituel ledelse, samt spirituelle principper og værktøjer, er Den Spirituelle Toplederuddannelse samtidig dit personlige udviklingsforløb.

Dit individuelle udviklingsforløb består af tre individuelle spirituelle sessioner med mig. Sessionerne aftales løbende og ligger indenfor uddannelsesforløbet. Gennem forløbet vil du aktivere flere personlige ressourcer, opdage nye sider af dig selv og finde nye veje at gå.

Spirituel rådgivning hos mig er ikke nødvendigvis i en form, hvor du selv finder alle svarene. Jeg stiller spørgsmål, giver råd og inddrager mine egne eller andres erfaringer i samtalen. Jeg taler ikke folk efter munden, jeg siger det, der skal siges, og det, du har brug for at høre på en empatisk måde, som peger fremad og giver retning og eksekveringsmuligheder. Sammen skaber vi det nye fundament, som skal bringe dig mod større bevidsthed om dine evner, muligheder og mål.

UDDANNELSEN GIVER DIG REDSKABERNE TIL AT:
Optimere dit personlige lederskab, styrke din intuition, få mere energi og lære din manifestationskraft at kende.

Du sætter dig konkrete mål indenfor de vigtigste livsområder; familie, personlig udvikling, økonomi, virksomhed og relationer, og du bliver guidet til at opnå indre ro, balance og harmoni ved at øge dit fokus på din bevidsthed, dine tanker og dine følelser. Du får redskaber til at skabe harmoni og balance mellem krop, sind og sjæl, og du lærer, hvordan du kan bryde de dårlige mønstre i dit liv – og bygge nye gode op, der virker.

Du får mod, selvtillid og autenticitet til at vise verden, hvem du er. Du bliver mere tilfreds, og du skaber større succes for dig selv – professionelt og personligt.

NYT UDSYN
Du ender med at se både dig selv, dine medarbejdere og resten af verden i en ny optik. Du får ny inspiration, inputs og indsigt – for spirituelt lederskab handler ikke om at regne den ud, men om at rumme nye måder at anskue livet på med større bevidsthed.

Spirituel topledelse handler om både bundlinje og business. Om at se mønstre og dynamikker, mestre sin energi, og om at have sjælen og hjertet med i alt, du gør. Vi tager det bedste fra begge verdener og smelter det sammen. På uddannelsen møder du andre topledere - som ikke nødvendigvis ser tingene på præcis samme måde som dig. En stor del af det, du tager med fra uddannelsen, opstår derfor i den dynamik og de dialoger, gruppen deler. Du behøver ikke have erfaring indenfor det spirituelle for at deltage på uddannelsen - nysgerrighed, åbenhed, vilje og evne til selvledelse er forudsætningerne for et vellykket uddannelsesforløb.



Hvor, hvornår & hvordan?

Praktisk information

PÅ UDDANNELSEN ARBEJDER DU MED:

- Hvad er energi, og hvordan mestrer du den, så du opnår større overskud og bedre balance?
- Hvad er intuition, og hvordan bruger du den?
- Hvad er dine unikke kompetencer, og hvordan integrerer du disse, så du opnår dyb tilfredshed privat og professionelt?
- Hvad er meditation, og hvordan får du det integreret i din hverdag?
- Hvad er "Loven om tiltrækning", og hvordan kan du tiltrække det, du ønsker dig?
- Hvad er dine ubevidste mønstre, og hvor begrænser de dig i at opnå dine mål?
- Hvordan bruger du dine spirituelle evner til at lede dig selv og andre?
- Hvordan skaber du synlige og målbare resultater?
- Spirituel MasterClass – vi gennemgår en relevant case.

HVEM ER DU?

- Du er topleder, ressourcestærk og bruger din mavefornemmelse.
- Du er åben og mærker, hvordan dine ledere og medarbejdere har det.
- Du søger strategisk sparring omkring dine fremtidige beslutninger.
- Du ønsker at være del af en gruppe med ligesindede, hvor der er mulighed for at tale i et tillidsfuldt og fortroligt rum.
- Du har et stort pres på dine skuldre, da du altid skal kunne tænke langsigtet, sætte kursen og sørge for en god stemning.
- Du bruger en del energi på at scanne andres behov, for du har en klar følelse af, at du kan hjælpe andre.
- Du giver af din egen energi – det er blevet et mønster, som du repeterer igen og igen.
- Du er bevidst om, at alt hvad du siger, og gør påvirker dine ledere og medarbejdere.

DU HAR SANDSYNLIGVIS BRUG FOR:

- Bedre balance, ro og harmoni både i krop, tanker og følelser.
- En metode til at skabe endnu bedre resultater og tage bedre beslutninger i dit professionelle og private liv.
- At bruge dine spirituelle evner mere bevidst og målrettet.
- Redskaber til at forbedre dit lederskab.

HVOR OG HVORDAN FOREGÅR DET:

Uddannelsen finder sted hos Rikke Hertz Counseling

- Der er otte deltagere på hvert hold, og der foretages interview forud for tilsagn om plads.

TILMELDING ER BINDENDE FOR HELE FORLØBET, DER BESTÅR AF:

1. Et individuelt spirituelt rådgivningsforløb indeholdende tre sessioner, de aftales løbende og ligger indenfor uddannelsesforløbet.

2. Otte undervisningsdage. Tre undervisningsmoduler, der består af to sammenhængende dage samt to uddannelsesdage på hverdage hos Rikke Hertz Counseling.

“Take time to do what makes your soul happy”

Jeremy Mcgilvrey



Det Spirituelle Univers

Formålet er at skabe mere forståelse for spiritualitet og inspirere andre til at leve deres liv mere i ro, balance og bevidsthed.

Jeg har søgt svar på, hvordan vi som mennesker kan leve mere bevidst, harmonisk og i forbindelse med en dyb intuition. Derigennem har jeg fundet redskaber til, hvordan du når dine mål og de resultater, du drømmer om, på en spirituel måde.

I Det Spirituelle Univers, min første online uddannelse, ønsker jeg at bidrage med læring og konkrete værktøjer til, hvordan du kan leve mere spirituelt og i harmoni og balance med dig selv, samt hvordan du hæver din energi og opnår større overskud, både fysisk, mentalt, følelsesmæssigt og spirituelt.

Uddannelsen er et helt særligt sted med spirituel undervisning, inspiration, indsigter og redskaber, som du kan fordybe dig i uanset hvor i verden du befinder dig. Jeg præsenterer dig for 12 emner, hvor jeg guider dig gennem meditationer, undervisning, og åbner op for en fælles livesession en gang om måneden. Det er min drivkraft og det væsentligste formål at skabe værdi, udvikling og nye indsigter for dig, og at det bliver integreret i dit bevidste og ubevidste sind, så du kan leve og lede dig selv endnu mere spirituelt.

Sjælesnak og spiritualitet

Jeg inviterer en inspirerende person ind, der er vis og succesfuld indenfor sit felt til en sjælesnak om, hvordan de bruger deres spiritualitet professionelt og privat.

www.detspirituelleunivers.com

Her giver jeg personen en clairvoyantisk reading, hvor jeg stiller ind på potentialer og muligheder, og de mulige forhindringer i at udleve sit fulde potentiale. Readingen bliver filmet, så du kan se med og få en masse inspiration, læring og indsigter med.

I Det Spirituelle Univers får du undervisning, inspiration og konkrete redskaber til at leve og lede dit liv spirituelt.

Det Spirituelle Univers er for dig, der ønsker at tilegne dig ny viden og udvikle dit spirituelle liv, så det giver mere mening. Du får for eksempel svar på, hvordan du kan leve mere spirituelt i din hverdag, hvordan du får mere mod til at udleve dit fulde potentiale, hvordan du mestrer loven om tiltrækning, og hvordan du tager et stærkt spirituelt lederskab i dit liv. Jeg ønsker at spille dig stærkere ved at forbinde spørgsmål og svar på, hvordan vi som mennesker kan leve mere bevidst, harmonisk og i ro og balance samtidig med, at vi opnår de resultater, mål og drømme, som vi ønsker på alle livsområder.





Rikke Hertz Fond



Fonden

Fonden skal fremme vækst og udvikling for mennesker gennem en spirituel bevidsthed og konkrete kompetencer.

Den har til formål at hjælpe mennesker, der har behov for støtte og udvikling, men som ikke økonomisk har mulighed for at investere i Den Spirituelle Lederuddannelse eller Den Spirituelle Ungdomsuddannelse hos Rikke Hertz Counseling.

Fonden er en uafhængig fond uden en religiøs overbevisning med en selvstændig målsætning og bestyrelse. Fondens midler kommer primært fra salg af billetter til diverse arrangementer, donationer både fra mig privat og Rikke Hertz Counseling samt fra andre bidragydere og fra salget fra min spirituelle webshop.

Ansøgningen skal indeholde information om: Hvem der søger, hvad du søger, hvorfor du søger, og hvordan du fremover vil bidrage til at udvikle, hjælpe og støtte andre i deres spirituelle udvikling med de metoder, den viden og de indsigter, som opnås gennem udviklingsforløbet hos Rikke Hertz Counseling.

“It’s not
how much we
give but how
much love
we put into
giving”

Mother Teresa

I taknemmelighed & kærlighed

www.rikkehertz.com

Design: Julie Secher Kau / Foto: Sisse Langfeldt